

البرنامج اليومي للطلاب

❖ **الاستيقاظ** : الساعة ٧.٠٠ صباحاً (والاهتمام بترتيب الغرفة والنظافة الشخصية) .

❖ **الإفطار** : الساعة ٧.٣٠ صباحاً .

❖ **التواجد في باحة المدرسة** : الساعة ٧.٤٥ صباحاً لبداية اليوم الدراسي .

❖ **الغداء** : يقسم إلى مجموعتين :

المجموعة الأولى : الساعة ١.٠٠ ظهراً

المجموعة الثانية : الساعة ١.٣٠ ظهراً

استراحة حتى الساعة ٢.٣٠ (نوم – وقت لمشاهدة التلفاز)

اتصالات طلاب الصف الخامس والسادس والسابع من الساعة ١.٣٠ إلى الساعة ٢.٣٠ مع الأهل

❖ فترة النشاط من الساعة ٢.٣٠ إلى الساعة ٤.٣٠ ، وتقسم لعدة مجموعات :

مجموعة الرسم	مجموعة كرة السلة
مجموعة فنون شعبية	مجموعة الكرة الطائرة
مجموعة نحاسية	مجموعة كرة القدم
مجموعة شطرنج	مجموعة الريشة
مجموعة عزف الموسيقى	
مجموعة كورال	

❖ **الاستحمام** : حسب برنامج اليوم الإداري ضمن من الساعة ٢.٣٠ إلى الساعة ٤.٣٠ .

❖ **المطالعة** : حسب البرنامج اليومي للمدرسة :

من الساعة ٤.٣٠ إلى الساعة ٦.٣٠ فترة مطالعة

من الساعة ٦.٣٠ إلى الساعة ٧.٠٠ تناول العشاء

من الساعة ٧.٠٠ إلى الساعة ٨.٠٠ اتصالات مع الأهل (وقت حر – مشاهدة تلفاز)

من الساعة ٨.٠٠ إلى الساعة ٩.٣٠ فترة مطالعة

من الساعة ٩.٣٠ إلى الساعة ١٠.٠٠ وجبة إضافية (سندويش)

من الساعة ١٠.٠٠ إلى الساعة ١٢.٠٠ فترة مطالعة

❖ **النوم** : لطلاب صفوف (الخامس – السادس – السابع – الثامن) الساعة ١٠.٣٠ مساءً

لطلاب صفوف (التاسع – الأول الثانوي – الثاني الثانوي – الثالث الثانوي) الساعة ١٢.٠٠ ليلاً .